COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DE DIETAS CASEIRAS PARA CÃES E GATOS PUBLICADAS EM PORTUGUÊS – DADOS PRELIMINARES

VIVIAN PEDRINELLI, AULUS C. CARCIOFI
[1] Faculdade de Ciências Agrárias e Veterinárias, FCAV - UNESP, Campus de Jaboticabal
E-mail: aulus.carciofi@gmail.com

Resumo: Muitos cães e gatos são alimentados com dietas caseiras, apesar da disponibilidade e variedade de dietas comercias. Dentre os motivos pelos quais não é oferecido alimento industrializado estão falta de acesso à informação sobre uma alimentação adequada, baixo poder aquisitivo para compra de alimento industrializado e opção do proprietário. Fornecer alimento caseiro desbalanceado pode ser muito prejudicial para os animais de companhia e não existem informações sistemáticas sobre a qualidade das dietas caseiras utilizadas no Brasil. O objetivo deste estudo foi avaliar a adequação nutricional de dietas caseiras para cães e gatos publicadas em diferentes mídias, na língua portuguesa. Foi utilizado software comercial para estimar a composição química da dieta prescrita, banco de dados de composição química de ingredientes destinados ao ser humano e adotada as recomendações nutricionais do FEDIAF (2014) para avaliação da adequação das mesmas. Para cães foram avaliados 56 receitas, sendo 100% inadequadas em um ou mais nutrientes. Em ordem de maior ocorrência foram observadas deficiências de magnésio (100%), colina (80,3%) e vitamina E e cobre (76,8% cada). Para gatos foram avaliadas 22 receitas, sendo 100% inadequadas em um ou mais nutrientes, e em ordem de maior ocorrência foram observadas deficiências de ferro (100%), vitamina E (95,5%) e zinco e tiamina (86,3% cada). As informações obtidas apontam para realidade preocupante, com presença de dietas caseiras inadequadas, publicadas em português na internet, livros e revistas, sendo necessário cuidado em seu emprego e disseminação para alimentação de cães e gatos.
Palavras-chave: doença nutricional, magnésio, colina, vitamina E, ferro.

Nutritional composition of home-prepared diets for dogs and cats published in Portuguese – preliminary data

Abstract: Many dogs and cats are fed home-prepared diets, despite the availability and variety of commercial diets. Among the reasons why it is not offered industrialized pet food are lack of access of information about an adequate feeding, low purchasing power to buy industrialized pet food and owner's option. Offering an unbalanced home-prepared diet may be very prejudicial for pets and there is no systematic information about the quality of home-prepared diets used in Brazil. This study's objective was to evaluate the nutritional adequacy of home-prepared diets for dogs and cats published in different medias in Portuguese. It was used a commercial software for estimating the chemical composition of the prescribed diet, a chemical composition database for ingredients destined for human beings and the nutritional recommendations of FEDIAF (2014) were used for evaluation of the diets' adequacy. For dogs were evaluated 56 recipes, and 100% were inadequate in one or more nutrients. In order of greater occurrence were observed deficiencies of magnesium (100%), choline (80,3%) and vitamin E and copper (76,8% each). For cats were evaluated 22 recipes, and 100% were inadequate in one or more nutrients, and in order of greater occurrence were observed deficiencies of iron (100%), vitamin E (95,5%) and zinc and thiamine (86,3% each). The information obtained point to a concerning reality, with presence of inadequate home-prepared diets published in Portuguese in websites, books and magazines/journals, being needed care with use and dissemination for dog and cat feeding
Keywords: nutritional disease, magnesium, choline, vitamin E, iron.

Introdução: Tem crescido o interesse de proprietários de cães e gatos por dietas caseiras como alimento principal para seus animais. Dificuldade de compreensão de rótulos de alimentos industrializados, preocupação com presença de conservantes e corantes, vontade de cozinhar para seu animal e palatabilidade estão entre as causas elencadas para a opção por dietas caseiras. No entanto, dietas caseiras balanceadas podem ter maior custo e preparo complexo, além da necessidade de ser formulada por um profissional capacitado (MICHEL, 2006; REMILLARD, 2008). Muitas dietas estão disponíveis em várias mídias no Brasil, receitadas por médicos veterinários, zootecnistas ou mesmo

por leigos. Não se dispõem de avaliação da suficiência nutricional das mesmas, de modo que o presente estudo teve como objetivo analisar dietas caseiras para cães e gatos publicadas em mídias em português, estimando sua composição nutricional e avaliando a adequação desta às necessidades nutricionais de cães e gatos.

Material e métodos: Foram recolhidas de mídias em português (livros veterinários ou não, artigos e websites) 78 dietas caseiras, 22 para gatos e 56 para cães. A composição química de cada ingrediente empregado foi estabelecida junto a tabelas de composição de alimentos para o ser humano. Estas foram integradas às receitas e avaliadas com auxílio de um software comercial de formulação de rações (Optimal 2000, Campinas, SP). Os ingredientes foram convertidos em matéria seca e a composição nutricional avaliada com base na matéria seca e por 1000kcal de energia metabolizável. A suficiência nutricional das dietas foi estabelecida com base no *Nutritional Guidelines for Complete and Complementary Pet Food for Cats and Dogs* (FEDIAF, 2014). Não foram avaliados os seguintes nutrientes, devido à falta de informação na composição dos ingredientes: ácido linoleico, ácido alfa linolênico, ácido docosahexaenóico, ácido eicosapentaenóico, biotina, vitamina K, taurina, cloro, iodo e ácido fólico.

Resultados e discussão: Das 78 dietas analisadas para cães e gatos, nenhuma apresentou todos os teores nutricionais estipulados pela FEDIAF (2014), como apresentado na Tabela 1. Dentre os nutrientes com maior ocorrência de deficiência incluem-se a colina, vitamina E, zinco, magnésio, cálcio, cobre, tiamina e ferro. Fica evidente a falta de conhecimento em nutrição ao se elaborar tais dietas e que estas expõem os animais a diversas deficiências nutricionais. É importante esclarecer os proprietários dos riscos associados a seu fornecimento, bem como de melhor capacitação dos profissionais que se propõem a empregar dietas caseiras no Brasil.

Tabela 1. Principais resultados das estimativas de composição nutricional de dietas caseiras para cães e gatos. Valores comparados com as recomendações do FEDIAF 2014 (unidade/1000kcal).

Item	Cães (n=56)			Gatos (n=22)		
	FEDIAF	Mediana (mín - máx)	No abaixo FEDIAF (%)	FEDIAF	Mediana (mín - máx)	No abaixo FEDIAF (%)
Proteína bruta (g)	45	81,6 (15,5-149)	5 (9)	62,5	121,2 (54 - 194)	3 (13,6)
Gordura (g)	13,75	29,25 (2,1 - 67)	6 (10)	22,5	35,7 (21,2 - 76)	4 (18)
Cálcio (g)	1,25	0,83 (0,1 - 19,3)	33 (59)	1,48	0,65 (0,1 - 2,7)	15 (68)
Fósforo (g)	1,00	0,99 (0,3 - 3,8)	28 (50)	1,25	1,11 (0,4 - 3,4)	13 (59)
Potássio (g)	1,25	1,30 (0,4 - 3,8)	26 (46,5)	1,50	1,70 (0,5 - 4,4)	9 (41)
Sódio (g)	0,25	0,39 (0,02 - 3)	21 (37,5)	0,19	0,56 (0,1 - 1,6)	1 (4,5)
Zinco (mg)	18	9,26 (1,1 - 40,6)	39 (69,5)	18,8	12,1 (3 - 26,2)	19 (86,3)
Magnésio (g)	1,44	0,14 (0,05 - 0,4)	56 (100)	0,10	0,14 (0,04 - 0,3)	6 (27)
Cobre (mg)	1,80	0,92 (0,2 - 16,7)	43 (76,8)	1,25	0,83 (0,15 - 20,8)	15 (68)
Selênio (ug)	75	78 (7,3 - 362,5)	27 (48,2)	75	123,4 (2,8 - 223)	5 (23)
Ferro (mg)	9	8,13 (1,7 - 37,9)	35 (62,5)	20	11,26 (2,7 - 17)	22 (100)
Manganês (mg)	1,44	1,79 (0,05 - 13)	16 (28,5)	1,25	0,71 (0,2 - 2,55)	17 (77)
Vitamina A (UI)	1515	11622 (82 - 89654)	9 (16)	833	7642 (95 - 57263)	4 (18,2)
Tiamina (mg)	0,56	0,67 (0,2 - 666)	20 (35)	1,40	0,65 (0,2 - 4)	19 (86,3)
Riboflavina (mg)	1,50	1,35 (0,1 - 5)	30 (53)	1,00	2,41 (0,14 - 5,4)	5 (23)
Cobalamina (ug)	8,75	6,77 (0,8 - 109,6)	29 (52)	5,63	18,41 (1,5 - 126)	9 (41)
Vitamina D (UI)	138	38,11 (0 - 1001)	38 (68)	62,5	79 (11,8 - 315,6)	10 (45,5)
Vitamina E (UI)	9	4,95 (0,4 - 59,7)	43 (76,8)	9,5	2,53 (0,3 - 27,3)	21 (95,5)
Ác Pantotênico (mg)	3,75	4,44 (0,1 - 15,8)	24 (43)	1,44	4,77 (1,1 - 15,9)	2 (9)
Colina (mg)	425	255 (0,1 - 1469)	45 (80,3)	600	498 (28,7 - 1097)	14 (63,6)

Conclusões: Importantes inadequações nutricionais, em frequência bastante elevada foi detectada nas dietas avaliadas. Colina vitamina E, zinco, magnésio, cálcio, ferro, cobre e tiamina estiveram deficientes em pelos menos 50% das receitas, por isso é necessário cuidado ao utilizar e disseminar receitas de dietas caseiras para cães e gatos.

Referências bibliográficas: FEDIAF (França). **Nutritional Guidelines for Complete and Complementary Pet Food for Cats and Dogs**, França, 2014, 86p. REMILLARD, R. L. Homemade diets: atributtes, pitfalls, and a call for action. **Topics in Companion Animal Medicine**, v. 23, n. 3, 2008. MICHEL, K. E. Unconventional diets for dogs and cats. **Veterinary Clinics: Small Animal Practice**, v. 36, p. 1269-1281, 2006.